

4 февраля 2025

1 – 4 классы

Руководитель образовательного учреждения
 Руководитель образовательного учреждения
 Исполнительный директор / Нагучева Ш. С.

УТВЕРЖДЕНО
 "Комбинат социального питания"

М Е Н Ю

4 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра савокольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	655	18,25	13,47	90,44	608,9	71,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,86
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
Итого по категории :	830	17,33	23,64	95,64	776,35	133,57
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,49
Итого по категории :	430	9,91	9,11	80,76	445,22	48,46
Итого :	1 915	45,49	46,22	266,84	1 830,47	253,61

Составил: _____ Технолог _____ Шелест Е. Н.
 должность _____
 Расчет: _____ Бух. калькулятор _____ Ивонинская В. С.
 должность _____
 Принял: _____ Шеф-повар _____ Блищенко О.С.
 должность _____

